



Café de l'énergie **Guide d'animation** à l'attention des organisateurs

Initiative de :



Conception des Cafés de l'énergie :





TABLE DES MATIÈRES

LA DÉMARCHE DES RENDEZ-VOUS DE L'ÉNERGIE	3
QU'EST-CE QU'UN CAFÉ DE L'ÉNERGIE ?	6
QU'EST-CE QU'UN CAFÉ DE L'ÉNERGIE ?	6
LES CONSIGNES D'ORGANISATION	8
LES OUTILS DE MOBILISATION	10
LE DÉROULEMENT D'UN CAFÉ DE L'ÉNERGIE	11
LES QUESTIONS À SOUMETTRE AU DÉBAT	13
LES CONSIGNES D'ANIMATION	16
ANNEXE - RAPPORT DES CAFÉS DE L'ÉNERGIE	18
ANNEXE - COMMUNIQUÉ DE PRESSE TYPE	20



LA DÉMARCHE DES RENDEZ-VOUS DE L'ÉNERGIE

Peut-on imaginer le Québec sans pétrole?

Dès l'automne 2010, toutes les régions du Québec réfléchiront à la façon dont nous pourrions envisager positivement l'avenir tout en réduisant notre consommation de pétrole.

Organismes, experts et citoyens sont conviés à prendre part à cette démarche. Participez vous aussi aux différentes activités des Rendez-vous de l'énergie qui se tiendront dans votre région et sur le Web.

Les Rendez-vous de l'énergie visent à mobiliser et à consulter la population de toutes les régions du Québec au sujet de notre dépendance envers le pétrole. Il est également attendu des participants qu'ils parviennent à dégager de l'exercice des visions communes concernant l'avenir énergétique du Québec.

En résumé, les objectifs des Rendez-vous de l'énergie sont :

- Sensibiliser et informer l'ensemble des acteurs québécois sur le portrait énergétique de la province ;
- Mobiliser et consulter la population sur son avenir énergétique ;
- Favoriser les échanges et la circulation des idées quant à notre rapport à l'énergie ;
- Recueillir et diffuser les idées et propositions qui émaneront des Rendez-vous de l'énergie.

C'est en permettant aux acteurs de tous les milieux de prendre part à la réflexion et en favorisant l'expression de tous les points de vue, que les Rendez-vous de l'énergie souhaitent rassembler le Québec autour d'un défi stimulant : Imaginer le Québec sans pétrole !

La place des jeunes

Grâce à la collaboration d'ENvironnement JEUnesse et de l'Institut du Nouveau Monde, les Cafés de l'énergie des Rendez-vous de l'énergie ont été développés tout spécialement pour sensibiliser les jeunes aux enjeux liés à la dépendance au pétrole, ainsi que pour recueillir leurs propos et faire d'eux de réels ambassadeurs et acteurs de changement dans le cadre de la démarche.

La participation des jeunes est importante autant pour l'aspect représentatif de la population que sur l'aspect de la construction d'une vision durable de notre société. En effet, ce sont ces derniers et les générations qui les suivront qui devront vivre avec les conséquences de nos stratégies actuelles concernant l'énergie. Ils sont des acteurs informés et concernés par les choix collectifs, ils sont parties prenantes des décisions d'aujourd'hui, pour demain.

Les outils d'animation développés pour les jeunes peuvent en fait être utilisés avec un public de tous âges. Des rencontres intergénérationnelles peuvent aussi être organisées. Dans tous les cas, les échanges risquent d'être riches et fructueux pour les participants!

Une démarche en 3 étapes

Les **Rendez-vous de l'énergie** sont une démarche non partisane, ouverte et inclusive. Ils visent à rassembler de nombreux acteurs clefs de la société québécoise afin d'assurer la mobilisation et la consultation de la population au sujet de notre dépendance envers le pétrole.

Sachant que...

Le pétrole est essentiel à la vie de tous les jours. Il contribue à nous nourrir et à nous transporter, et il nous permet de voyager et de vivre confortablement. Le pétrole nous coûte toujours plus cher et ses impacts sur la santé, l'économie, l'environnement et la société en général se font de plus en plus ressentir.



On pose la question...

Pourrions-nous nous en passer ? Et quels bénéfices pourrions-nous en tirer ?

Nous pouvons envisager une façon différente d'occuper le territoire et de nous déplacer. Aussi, le Québec compte une foule de ressources pour produire diverses formes d'énergies renouvelables et pour la consommer plus efficacement. Enfin, le Québec peut compter sur l'apport d'individus et d'organisations créatives ayant la capacité d'innover pour nous propulser vers l'avenir.

Et vous ? Qu'en pensez-vous ?

Il existe de nombreux avantages à être moins dépendant envers le pétrole. Mettez vos idées à contribution et soyez un agent de changement dans votre milieu, en participant aux activités organisées dans votre région ou sur le Web !

Phase 1 : Validation des constats par le comité scientifique et par le groupe de référence et tenue d'un sondage auprès de la population québécoise (hiver – printemps 2010);

Phase 2 : Mobilisation régionale : information et consultation (automne 2010);

Phase 3 : Consultation provinciale (printemps 2011-à confirmer).

Le collectif de partenaires

Comité de pilotage

Les Rendez-vous de l'énergie sont une initiative du [Regroupement national des conseils régionaux de l'environnement du Québec](#). Il regroupe les seize conseils régionaux de l'environnement du Québec (CRE) qui ont pour mandat de promouvoir la protection de l'environnement et le développement durable de chacune des régions.

[L'Institut du Nouveau Monde](#) est impliqué dans la conception et le déploiement des Rendez-vous de l'énergie.

[ENvironnement JEUnesse](#) est complice de la stratégie jeunesse des Rendez-vous de l'énergie.

[espresso communication](#) est l'allié des Rendez-vous de l'énergie sur le Web.

Comité scientifique

Dans la préparation des contenus qui seront utilisés tout au long des Rendez-vous de l'énergie, le comité de pilotage du projet a réuni un comité scientifique :

- **Corinne Gendron**, professeure, Département de stratégie, responsabilité sociale et environnementale et titulaire de la Chaire de responsabilité sociale et développement durable de l'UQAM
- **Florence Junca-Adenot**, professeure associée, Département d'études urbaines et touristiques, ESG UQAM, et directrice du Forum Urba 2015
- **Pierre-Olivier Pineau**, professeur agrégé, HEC, et spécialiste en politiques énergétiques



Commanditaires

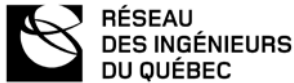
Les Rendez-vous de l'énergie sont rendus possibles grâce à la contribution financière de nombreuses organisations provenant de divers secteurs d'activité.

Commanditaires principaux



Centre québécois
d'actions sur les
changements
climatiques

Commanditaire argent



Commanditaires bronze



Collaborateurs

Alcoa, Coalition Bois, Fédération québécoise des coopératives forestières, Fonds en efficacité énergétique, Gaz Métro, Ministère des Transports du Québec, Société de transport de Montréal, Union des producteurs agricoles



QU'EST-CE QU'UN CAFÉ DE L'ÉNERGIE ?

Les *Cafés de l'énergie* sont des occasions d'échanges, de débats et de dialogue entre les personnes intéressées par un sujet. Ils offrent un cadre interactif aux différents acteurs concernés (jeunes citoyens, jeunes élus, chercheurs, groupes communautaires, familles).

Les *Cafés de l'énergie* peuvent réunir douze personnes ou encore 100 personnes qui, alors, sont divisées en petits groupes de quatre à huit personnes (le plus petit nombre par sous-groupe est le plus favorable).

Généralement, trois rondes de discussion de 15 à 30 minutes sont proposées sur une même question ou avec une question par ronde. Les participants changent de table après chaque ronde afin de faire voyager les idées entre les participants et de favoriser une plus large discussion.

L'événement se termine par une assemblée plénière qui reprend par question traitée les idées et conclusions principales.

L'enjeu est de dégager des paroles, voire une parole commune, pouvant déboucher à terme sur des propositions concrètes en vue de réduire la dépendance québécoise au pétrole.

À travers leurs diverses formes locales et régionales, les *Cafés de l'énergie* offriront à tous les participants une meilleure connaissance mutuelle, faciliteront les actions collectives et dégageront des synergies susceptibles d'influencer les autres générations et les décideurs.

Qui peut organiser un *Café de l'énergie* ?

L'initiative peut venir d'une municipalité, d'une institution locale, d'un groupe scolaire, d'un club sportif, d'une maison de jeunes, d'un regroupement de citoyens, d'un service public de santé, d'éducation ou d'animation culturelle, etc.

On peut même profiter d'une réunion de famille, ou d'une assemblée de voisins, pour en organiser un.

Pour un premier *Café de l'énergie*, les organisateurs peuvent compter sur l'aide des outils développés par l'INM et ENJEU, et sur l'aide du RNCREQ et des CRE pour préparer l'activité et son animation. Ils invitent toutes les personnes intéressées à participer à une rencontre de discussion et d'échanges (deux heures maximum) autour de la thématique de la dépendance au pétrole ou sur un thème citoyen d'intérêt général ou local.

Les organisateurs s'engagent à respecter, dans le cadre des débats du *Café de l'énergie*, le principe de « neutralité » vis-à-vis de leurs éventuels intérêts personnels, catégoriels, professionnels ou autres, en particulier économiques ou politiques partisans.

Ils proposent et trouvent un animateur principal capable de gérer des débats (conduite de réunion, respect des objectifs et du temps, circulation de la parole, facilitation de l'écoute entre les uns et les autres, capacité de prise de recul, d'analyse, de reformulation et de synthèse, etc.), conditions de réussite du *Café de l'énergie*.

À la suite du *Café de l'énergie*, les organisateurs s'engagent à transmettre un rapport de contenu à son conseil régional de l'environnement qui accumulera les comptes rendus en vue d'une diffusion ultérieure auprès des décideurs et autres lecteurs-acteurs.

Un *Café de l'énergie* ne coûte rien d'autre que des volontés citoyennes : la salle peut être le plus souvent réservée gratuitement, l'animateur intervient bénévolement ; les participants peuvent être invités à déposer un ou deux dollars avant de partir pour le café et les jus.

La méthode des conversations de café

Les conversations de café sont un label. Il s'agit d'une méthode conviviale pour la création d'un réseau vivant de dialogue commun autour de questions qui sont importantes.

Les noms des cafés établis varient en fonction du but qu'ils visent: cafés créatifs, cafés de connaissances, cafés de stratégies, cafés philosophiques ou encore cafés pour le développement durable ou... *cafés de l'énergie*.

La plupart des conversations de café reposent sur les principes et la forme conçus par The World Café (voir <http://www.theworldcafe.com>), une tendance générale et croissante à favoriser les conversations qui comptent au sein de structures d'entreprises, gouvernementales et communautaires de par le monde.



Les conversations de café sont également une métaphore qui donne à penser et qui nous permet de découvrir de nouvelles manières de changer nos vies, notre travail, notre communauté.

La force de la conversation est tellement invisible et naturelle que nous la négligeons généralement. Et si on considérait toutes ces conversations comme un grand café dynamique, processus fondamental pour partager nos connaissances collectives et pour déterminer notre futur?



LES CONSIGNES D'ORGANISATION

La formule des *Cafés de l'énergie* est une formule souple, adaptable aux besoins et aux réalités de chaque milieu où ils se déroulent.

Cependant, quelques consignes simples permettent de créer les meilleures conditions possibles de succès.

Les principes à respecter

Pour être reconnu comme une activité jeunesse dans le cadre de la démarche des Rendez-vous de l'énergie, les *Cafés de conversation* doivent respecter certains principes :

- ✓ Le *Café de l'énergie* regroupe des jeunes de 15 à 35 ans. Si l'activité réunit des personnes de plus d'une génération, les résultats seront quand même valides.
- ✓ L'activité est non partisane. Tous les points de vue sont acceptés.
- ✓ L'activité met en valeur la parole des citoyens et des citoyennes qui participent et non pas avant tout celle des experts.
- ✓ Le *Café de l'énergie* réunit au minimum 12 personnes. Lorsque les groupes sont plus grands, la salle est divisée en groupes de quatre à huit de manière à ce que chacun et chacune puisse s'exprimer.

L'invitation à participer / la mobilisation des participants

L'étape de la mobilisation des participants est cruciale. Ici, deux choses sont importantes :

- ✓ Il faut veiller à ce que l'invitation soit faite directement à des jeunes, ou via des réseaux jeunesse.
- ✓ Il faut prendre les moyens pour rejoindre le plus grand nombre de personnes, et diffuser l'invitation suffisamment à l'avance.

1. L'invitation doit être claire et simple

Par exemple :

Participez au *Café de l'énergie des Rendez-vous de l'énergie* de votre **[nom de l'école, du groupe, de la localité ou de la région]**

Venez imaginer le Québec sans pétrole

Dans un contexte agréable et respectueux

AMENEZ AVEC VOUS UN AMI DE 15 À 35 ANS

Date

Lieu

Organisé par **[votre ou vos organismes avec leurs logos]**

Dans le cadre des Rendez-vous de l'énergie (logo)

Pour s'inscrire ou pour information : un numéro de téléphone dans la région

Si possible, venez à pied, en trottinette, en vélo, en bus, ou faites du covoiturage!

Le site web de la démarche : www.rdvenergie.qc.ca

2. L'invitation doit circuler largement

- ✓ Diffusez l'invitation auprès de vos membres et demandez-leur de la faire circuler dans leurs milieux et auprès de leurs connaissances, amis et collègues.
- ✓ Pour favoriser une rencontre intergénérationnelle, INCITEZ LES PARTICIPANTS À INVITER, mieux encore à AMENER AVEC EUX UNE PERSONNE D'UNE AUTRE GÉNÉRATION (Si l'ironie ne vous fait pas peur, vous pouvez suggérer d'amener son vieux ou d'amener son jeune...).
- ✓ Demandez aux diverses associations et organismes de la région ou de la localité de diffuser l'invitation à leurs membres et leurs réseaux : réseaux d'aînés, de jeunes, de familles, communautaires, de santé, interculturels, paroissiaux, etc. Des outils sont fournis à cette fin.
- ✓ Demandez au journal local (ou aux autres médias locaux et régionaux) de diffuser l'information. Offrez au journal local des entrevues avec vous (les organisateurs) pour parler de l'activité ou avec le conseil régional de l'environnement de votre région pour parler plus largement de la démarche.

ATTENTION : Un communiqué de presse type est disponible en annexe

3. L'inscription se fait par courriel [indiquez votre adresse courriel] ou par téléphone auprès de votre organisation

Les gens doivent être invités à s'inscrire en passant par le site web de la démarche. Sur le site, ils trouveront la liste des cafés de l'énergie offerts, par région. En cliquant sur leur région, apparaîtront les instructions pour s'inscrire.

Les personnes non familières avec Internet, peuvent s'inscrire par téléphone auprès de votre organisation.

Dès lors, c'est la personne responsable des inscriptions de votre organisation qui prend l'inscription.



Il est important de tenir un registre des inscrits, avec si possible leur nom, prénom, région, âge, sexe et adresse courriel (ou numéro de téléphone, s'ils n'ont pas d'adresse courriel). Les données demandées dans le formulaire sont utiles parce qu'elles permettent de conserver la trace des personnes inscrites et, ainsi, de communiquer avec elles pour les prochaines étapes de la démarche des Rendez-vous de l'énergie ou pour leur faire parvenir de l'information. Ces informations permettent aussi de tenir des statistiques sur l'âge des participants et sur leur région de résidence, etc. Ces informations sont utiles pour interpréter les résultats des *Cafés de l'énergie*.



LES OUTILS DE MOBILISATION

(à télécharger en ligne à www.rdvenergie.qc.ca)

Les Rendez-vous de l'énergie mettent à votre disposition les outils suivants pour mobiliser les participants :

- ✓ Un communiqué de presse type, que vous pouvez adapter en y mettant les informations propres à votre région ou à votre localité et envoyer au journal local ou autres médias (internet, radio, télévision communautaire...).
- ✓ Le dépliant sur la démarche, à télécharger et à imprimer (à venir).
- ✓ Un document de référence, détaillant les enjeux, disponible sur le site web de la démarche (à venir).
- ✓ Une présentation power point pour illustrer les grands enjeux des Rendez-vous de l'énergie aux participants (à venir).
- ✓ Le site web de la démarche : www.rdvenergie.qc.ca.

L'accueil et l'aménagement des lieux

Avant même de diffuser l'invitation à participer, il va de soi qu'il faut choisir une salle, déterminer une date, et veiller à réunir le matériel et les personnes nécessaires pour la bonne marche de l'activité.

La date et l'heure

- ✓ Choisir la date et l'heure en fonction du moment que vous jugez le plus propice pour réunir des jeunes.
- ✓ Choisir la date aussi en tenant compte de divers facteurs : évitez les jours fériés, les jours où se déroulent déjà des activités dont la tradition est établie et qui mobilisent largement les jeunes, éviter les heures de classe, à moins que l'activité soit organisée en collaboration avec la direction d'une école et qu'elle fasse partie d'un cours ou programme d'enseignement.
- ✓ Vous pouvez cependant choisir une date qui correspond à celle d'une activité déjà prévue dans votre région et dans laquelle pourrait s'insérer un *Café de l'énergie*.
 - o Par exemple, en marge de l'assemblée annuelle d'un Forum jeunesse ou de celle d'un autre organisme jeunesse, on réserve un bloc de deux heures durant lesquelles on invite aussi les jeunes, voire des gens des autres générations, à participer aux échanges. Cela permet de garantir la présence d'un minimum de personnes déjà mobilisées par l'événement et d'offrir un cadre logistique facilitant (une salle, du café, un accueil, des bénévoles...).

Le lieu

- ✓ Choisir une salle, si possible fournie gratuitement par un partenaire, capable de recevoir le nombre de personnes que vous croyez être en mesure de recruter pour l'activité. Il est important d'avoir de l'espace suffisant car plusieurs petits groupes vont discuter en même temps à des tables séparées. Un plafond haut est préférable.
- ✓ La salle doit être bien éclairée, si possible avec la lumière du jour (selon l'heure choisie), pour créer une atmosphère apaisante. Elle doit être bien ventilée (ou bien chauffée en hiver...). Évitez une salle bruyante (ventilation, travaux de construction...).
- ✓ Veillez à choisir un lieu facilement accessible. Pensez à l'accès en transport en commun, au stationnement pour les vélos ou les voitures, à l'accès pour les personnes à mobilité réduite.
- ✓ Vous devez disposer de tables pouvant réunir entre quatre à huit personnes (idéalement quatre ou cinq)

L'ambiance

- ✓ Créez une ambiance rappelant celle de vrais cafés. Disposez les tables de manière irrégulière et arbitraire et non en rangées ordonnées.
- ✓ Vous pouvez placer des nappes vives et un petit vase à fleurs, si vous en avez, sur chaque table. Pensez à la décoration de la salle : affiches, œuvres d'art, plantes vertes. Ce n'est pas essentiel, mais ça contribue à créer une ambiance plus propice aux discussions sereines et stimulantes.
- ✓ Couvrez les nappes de napperons de papier (que vous aurez téléchargé sur le site www.rdvenergie.qc.ca, et que vous aurez imprimé) ou simplement de grandes feuilles blanches. Disposez sur la table des crayons, stylos, marqueurs de couleur. Le papier et les crayons stimulent le gribouillage, les dessins et l'association d'idées. Les gens noteront ainsi les idées au fur et à mesure qu'elles naissent. À la fin, on ramasse les napperons et leur contenu enrichit la synthèse.
- ✓ Il n'est pas nécessaire d'avoir des micros, sauf si vous réunissez un grand groupe dans une très grande salle.
- ✓ Un projecteur, un ordinateur et un écran sont nécessaires si vous utilisez, comme outils d'introduction, des vidéos ou le power point qui est disponible en ligne.
- ✓ Prévoyez du café, thé, tisanes, eau, des jus, quelques grignotines. Vous pouvez demander une contribution volontaire pour couvrir ces frais (un ou deux dollars).
- ✓ Prévoyez à l'entrée une table d'accueil sur laquelle les participants recevront le carnet du participant et la documentation fournie. Agrémentez la table de quelques affichettes.
- ✓ Laissez libre cours à votre imagination ! Soyez créatifs !



LE DÉROULEMENT D'UN CAFÉ DE L'ÉNERGIE

Le déroulement classique d'un *Café de l'énergie* est le suivant :

- ✓ Arrivée des organisateurs une heure ou deux avant l'heure prévue. Derniers préparatifs.
- ✓ Sur chaque table, on dispose soit des napperons avec des questions identifiées, de grandes feuilles blanches ou une nappe en papier pour pouvoir griffonner dessus. À chacune des tables, il y a des crayons feutres avec de préférence des couleurs foncées (bleu, vert, mauve, noir). On distribue sur les tables le document de référence des Rendez-vous, le Carnet du participant, ou tout autre document d'information pertinent.
- ✓ Accueil des participants.
- ✓ Distribution des participants aux tables (idéalement 4 à 5 par table, jusqu'à 8) de manière à assurer une mixité à chaque table.
- ✓ Mot de bienvenue des organisateurs.
- ✓ L'animateur ou l'animatrice principale explique la démarche des Rendez-vous de l'énergie (voir chapitre 1 de ce document) et les règles du jeu du *Café de l'énergie*.
- ✓ L'animateur demande à chaque groupe de se nommer un(e) hôte de table qui aura comme mandat de faire participer l'ensemble des participants. Évidemment, l'hôte de table est invité à rester à sa table pour faire la transition et être la mémoire du groupe précédent.
- ✓ Chaque table désigne également un preneur de notes.
- ✓ L'animateur renvoie les participants à leur carnet du participant et attire leur attention sur la Charte du participant. Cette charte énonce les principes à respecter lors des échanges.
- ✓ L'animateur insiste sur le fait que dans un *Café de l'énergie*, tout le monde est invité à prendre la parole.
- ✓ Avant de lancer les rondes de discussions, l'animateur principal propose une question brise-glace (voir plus loin).
- ✓ L'animateur entre dans le vif du sujet et lance les rondes de discussion.
- ✓ Dans un café type, on fera deux ou trois rondes de discussion, avec des questions distinctes.
- ✓ Pour chaque ronde, l'animateur invite les participants à répondre à la question posée et d'en discuter entre eux à chacune des tables.
- ✓ À la fin de chaque ronde, l'animateur demande aux hôtes de table de partager avec le grand groupe le fruit de leurs discussions. Les autres participants sont invités à compléter la synthèse de leur hôte de table.
- ✓ On enchaîne avec la ronde suivante. Les participants écrivent la question sur leur napperon.
- ✓ Conclusion et invitation à une prochaine activité, s'il y a lieu. Demander aux gens leur appréciation de l'activité.
- ✓ Ramassage des rapports des rondes de discussion et des napperons/feuilles blanches/nappes de papier.

Trois options proposées pour le *Café de l'énergie*

Le *Café de l'énergie* est une formule souple d'échanges entre jeunes (ou entre jeunes et personnes des autres générations). Nous vous proposons ici trois formules qui reprennent essentiellement le même déroulement mais dans des contextes légèrement différents.

- ✓ **Le petit déjeuner (ou dîner) de l'énergie** : Le petit déjeuner (ou le dîner) est une formule à utiliser lorsque l'on dispose de peu de temps. Le temps de discussion est ici restreint à une heure et demie tout au plus. Le petit déjeuner ou le dîner de l'énergie peut s'insérer dans une activité de plus grande envergure. Le schéma d'animation est le même que celui du café de l'énergie standard, sauf que le temps réservé à chaque étape de la discussion est comprimé.
- ✓ **Le *Café de l'énergie* standard** : C'est l'activité de base proposée ici. L'activité est d'une durée variable, entre une heure et demie et trois heures, selon le temps dont vous disposez, que l'activité a lieu un soir de semaine ou une demi-journée de fin de semaine.
- ✓ **Le *Café de l'énergie* thématique** : Il s'agit d'un *Café de l'énergie* standard mais au cours duquel un thème en particulier est abordé. Par exemple : le transport, l'aménagement, la production d'énergie, etc. Le sujet est abordé en fonction des préoccupations régionales, ou en fonction d'un thème précis lié à la dépendance au pétrole. Dans le cas d'un *Café de l'énergie* thématique, un ou des conférenciers peuvent être invités à présenter brièvement le sujet avant de commencer la discussion. Cette introduction peut remplacer les questions brise-glace. On peut aussi utiliser des vidéos. Le guide d'animation doit alors être adapté à la thématique choisie. Le déroulement demeure, en gros, le même.

Ajustement de l'horaire d'un *Café de l'énergie* en fonction du temps disponible

Ces horaires sont proposés à titre d'exemples.

Il est important de s'en tenir au minutage prévu et annoncé aux participants pour maintenir le rythme des discussions. Spontanément, en sachant qu'ils disposent d'un temps limité, les participants vont résumer leurs propos autour de l'essentiel.

- Il est suggéré que, lorsque vous avez plus de temps disponible, vous divisiez la première ronde en deux. Vous lancez la première question. Vous laissez les gens discuter 15 minutes. Vous arrêtez la discussion. Vous prenez quelques commentaires pendant 5 minutes, et vous en profitez pour vous assurer que tout le



monde a bien compris la formule, se sent à l'aise. Vous laissez se terminer la première ronde avec une deuxième tranche de 15 minutes. Puis vous revenez en plénière pour terminer le partage des opinions pendant 10 minutes.

NOTE : Le temps que prennent les gens pour changer de table est inclus dans le temps de la ronde de discussion et non durant le temps de partage en plénière. Cette opération doit se faire rapidement. L'animateur doit hâter le pas des participants.



LES QUESTIONS À SOUMETTRE AU DÉBAT

Le contenu recherché par les Cafés de l'énergie :

Avec les Cafés de l'énergie, notre but est de faire ressortir les préoccupations des jeunes à l'égard de la dépendance au pétrole de la société québécoise. Qu'est-ce qu'ils comprennent des enjeux? Qu'est-ce qui leur apparaît nécessaire de poser comme gestes? Quels sont les défis que cela pose à la société? Quels sont les obstacles vers la mise en œuvre d'un virage énergétique?

Une fois que l'on fait ressortir les préoccupations des participants, nous voulons aussi savoir, parmi ces préoccupations et ces pistes de solution :

- ✓ Lesquelles font consensus chez les jeunes?
- ✓ Lesquelles sont particulières aux jeunes?
- ✓ Lesquelles sont particulières à certaines régions?
- ✓ Lesquelles transcendent les frontières régionales et générationnelles?
- ✓ ET lesquelles ne font pas consensus, suscitent des divisions et l'expression de divergences?

C'est donc l'**identification des propositions** des jeunes à l'égard de la dépendance au pétrole de la société québécoise qui est le but des Cafés de l'énergie. Les propositions peuvent porter sur les gestes que les jeunes considèrent de leur responsabilité, ou sur les conditions à mettre en place pour que les actions puissent effectivement se concrétiser sur le terrain.

Cette procédure permet deux choses :

- Favoriser un dialogue entre des jeunes ayant des opinions diverses et, de ce fait, faire tomber des tabous et des préjugés. Forcer l'écoute des uns des autres;
- Dresser la liste des principales préoccupations à l'égard de la dépendance au pétrole de la société québécoise et, en faisant la synthèse des rapports des Cafés de l'énergie, dresser la liste des sujets qui seront abordés de manière plus approfondie lors des étapes ultérieures de la démarche, notamment lors du forum provincial.

Les questions pour susciter la discussion et faire émerger les préoccupations

Pour faire ressortir ces préoccupations, nous utilisons des questions spécifiques. Il s'agit de faire parler les gens sur des sujets particuliers mais qui permettront de soulever la discussion et provoquer le débat.

Questions brise-glace

Nous suggérons d'amorcer la discussion avec le grand groupe avec une question brise-glace. Il s'agit ici de dégeler l'atmosphère. Le ton de l'animateur peut être badin, ironique. On veut briser des tabous et faire sortir les préjugés, pour ensuite s'en débarrasser ou en réduire la portée pendant le reste de la discussion.

Il faut consacrer à peine 5 à 10 minutes à cette question. Le tour de salle doit être rapide. L'animateur demande aux gens de ne pas prendre la parole si c'est pour répéter des choses qui ont déjà été dites. Le preneur de notes prend note des commentaires qui sont entendus. Mais à la fin, on ramasse les napperons.

Question brise-glace suggérée :

Prenez une minute pour noter votre réponse en chiffre :

Selon vous, à quelle date pourrions-nous espérer un Québec sans pétrole?

L'animateur doit recevoir les réponses avec ouverture, sans porter de jugement. Il ne demande pas de réagir à ce qui est dit. Mais il peut demander si quelqu'un a noté quelque chose de différent, voire de diamétralement opposé, et mettre ainsi en opposition ou en contradiction des réponses qui ont été données par différentes personnes. Il relativise ainsi.

Le fait de demander d'exprimer des horizons temporels permet d'équilibrer les faits et les souhaits.

L'animateur souligne la diversité des propositions ou encore leur récurrence. La salle est-elle unanime ou plutôt divisée?

Il conclut l'exercice en soulignant les différences. Il invite les jeunes à s'entendre sur une réponse à partir de laquelle ils travailleront pour la Question 1, soit la date à laquelle nous pourrions espérer un Québec sans pétrole. Tout le groupe travaillera ensuite avec cette date en tête, que chacun aura inscrit dans l'espace prévu à cet effet sur le napperon. Si la salle est très divisée, si les critiques des uns à l'égard des autres sont sévères, il souligne le fait qu'un



bon dialogue est d'autant plus nécessaire, que les avis sont plus divisés qu'on aurait pu le croire alors qu'il sera essentiel, les prochaines années, de tous mettre l'épaule à la roue afin de réagir aux défis qui se présenteront en matière énergétique.

Trois questions pour trois rondes de discussion

Une fois la glace brisée, il est suggéré de diviser le temps qui reste en rondes de discussion de durée égale pour chacune des questions mises en débat (voir déroulement).

Nous suggérons d'utiliser les trois questions principales suivantes :

Quelle est votre vision d'un Québec sans pétrole dans --- années ?

Quels sont les premiers gestes que les jeunes québécois doivent poser pour que cette vision se concrétise (ou ne se concrétise pas, si la vision est pessimiste)?

Quels sont les principaux obstacles à surmonter pour aller de l'avant ?

Ou

Quels sont les défis énergétiques propres à votre région auxquels les jeunes doivent se préparer à réagir?

Quelle est votre vision d'un Québec sans pétrole dans --- années ?

La première question permet de mettre les jeunes dans un état d'esprit qui les invite à rêver. On leur demande d'imaginer l'avenir, de le rêver tel qu'ils aimeraient le voir et y vivre. La formulation de la question incite à prendre une avenue optimiste ou pessimiste.

Quels sont les premiers gestes que les jeunes québécois doivent poser pour que cette vision se concrétise (ou ne se concrétise pas, si la vision est pessimiste)?

La deuxième question a pour objectif d'amener les jeunes à réfléchir à la façon dont ils peuvent faire la différence, en tant que citoyens, ou quels sont les gestes qu'ils attendent des décideurs. Ceux et celles qui auront une vision optimiste suggérerons des moyens de concrétiser cette vision. Ceux et celles qui imagineront une vision pessimiste décriront les moyens d'éviter que cela ne se produise.

Quels sont les principaux obstacles à surmonter pour aller de l'avant ?

Quels sont les défis énergétiques propres à votre région auxquels les jeunes doivent se préparer à réagir?

Selon le temps disponible et le déroulement des discussions, on peut demander aux jeunes de réfléchir aux obstacles qui pourraient freiner la mise en œuvre des actions identifiées, ou aux enjeux propres à leur région. L'idée est de les interpeller et d'éveiller en eux un sentiment de responsabilité, afin qu'ils passent réellement à l'action une fois la rencontre terminée.

D'autres questions ?

Vous avez le loisir de mettre au jeu d'autres questions que celles que nous avons proposées. L'important est que les questions choisies permettent de faire ressortir les préoccupations du public à l'égard de notre dépendance au pétrole et ainsi contribuer au grand dialogue citoyen que constituent les Rendez-vous de l'énergie.

IMPORTANT : Dans le cas où vous choisissez de poser d'autres questions que celles suggérées, nous vous demandons au moins de conserver la première des trois, de manière à conserver au moins une question commune à tous les Cafés de l'énergie de la démarche et ainsi tester auprès de tous les participants du Québec au moins une question générale.

Les deux autres questions peuvent aborder une problématique spécifique à votre région ou encore explorer un thème ou une autre dimension de l'énergie, par exemple de discuter de l'aménagement du territoire, du développement de l'éolien dans votre région, du transport de personnes et de marchandises, de l'auto-solo, etc.

L'INM, ENJEU et le RNCREQ peuvent vous conseiller dans la formulation de la question de manière à ce qu'elle n'induisse pas un biais marqué dans les réponses.

Les outils d'animation

(Disponibles en ligne à www.rdvenergie.qc.ca)

Nous mettons à votre disposition les outils suivants pour faciliter l'animation des cafés de l'énergie :

- ✓ Le guide d'animation ; il s'agit du présent document.
- ✓ La formation des animateurs. Le conseil régional de l'environnement de votre région peut déléguer dans votre localité un spécialiste de l'animation qui formera vos animateurs. La formation prend la forme d'une expérimentation du *Café de l'énergie*. Les futurs animateurs vivent l'activité, en condensé. Le guide d'animation leur est présenté en détails et les futurs animateurs peuvent poser des questions sur la démarche. Si vous vous sentez à l'aise avec la méthode, vous pouvez aussi recourir au formateur qui vous conseillera par conférence téléphonique en utilisant le guide d'animation comme outil de base.
- ✓ Le napperon. Nous avons produit un napperon sur lequel est déjà imprimée la première question à poser (première ronde de discussion). Un espace est prévu pour inscrire les deux questions suivantes. Vous pouvez utiliser les questions suggérées ou celles qui correspondent le mieux à vos priorités.



- ✓ Le carnet du participant. Il s'agit d'un bref carnet qui reprend la description sommaire de la démarche, la définition du *Café de l'énergie*, le déroulement type, la charte du participant.



LES CONSIGNES D'ANIMATION

L'animation générale

Il est important que les participants puissent identifier un animateur ou une animatrice principal/e qui agit comme personne-ressource, comme référence, voire comme arbitre en cas de conflit ou de mésentente sur les règles du jeu. L'animateur ou animatrice principal/e agit comme maître du jeu. Mais sa responsabilité est surtout de veiller à ce que les participants vivent une activité agréable et stimulante. Il détend l'atmosphère. Il crée les conditions propices à des échanges respectueux. Il désamorce les conflits et atténue les tensions lorsque celles-ci se manifestent. Il huile les engrenages.

La participation d'une personnalité connue

L'animateur peut être une personnalité connue de la localité ou de la région. Ou encore, l'animateur peut s'adjoindre une personnalité connue pour faire le mot d'introduction. La participation d'une personnalité connue à l'activité est un facteur d'attraction à l'activité mais ce n'est pas une obligation.

Le rôle du preneur de note

Il faut d'abord une personne, l'organisateur ou l'organisatrice chargé d'envoyer le rapport du Café de l'énergie au conseil régional de l'environnement de votre région, qui prenne les notes **durant la plénière** : au début pour résumer les idées lancées lors de la question brise-glace, et à la fin pour faire une synthèse de la plénière finale.

Ensuite, **chaque table** est invitée à choisir une personne qui prend les notes. Idéalement, c'est le rôle de l'hôte de la table mais il se peut que cela soit une autre personne qui participe à la même table. Les preneurs de note peuvent également être désignés d'avance mais ce n'est pas nécessaire. Ils peuvent très bien être choisis sur une base volontaire (ou au besoin être désignés par l'animateur principal) sur place.

Le rôle du preneur de note est important. Cette personne doit être en mesure de synthétiser les interventions des participants sur papier. Elle prend des notes au fur et à mesure que se déroule la discussion. Elle ne note toutefois que les points importants et non pas les minutes détaillées. Elle doit surtout porter attention aux paroles originales qui sont prononcées, aux concepts qui sont élaborés, aux mots clés qui sont utilisés ainsi qu'aux sujets qui suscitent l'expression de divergences. Si possible, dans son rapport, elle révèle la couleur particulière du groupe. A la fin du café, elle remplit le rapport (un canevas est fourni en annexe de ce guide). Le preneur de note peut participer lui aussi aux discussions.

Les consignes pour l'animateur général (cela peut aussi s'appliquer aux hôtes de table)

L'animateur joue un rôle clé dans le succès d'une activité. Il doit veiller au respect du temps, au bon déroulement de l'activité, à susciter les échanges et à rendre l'ambiance agréable :

Gérer le climat dans le groupe en :

- o Facilitant la participation ;
- o Prévenant et gérant des situations exigeantes ou difficiles.

S'assurer du bon déroulement de l'activité en :

- o Clarifiant ses attentes dès le début de l'activité ;
- o Centrant les discussions sur l'objectif poursuivi par l'activité (la question ou le thème abordé) ;
- o Gérant le temps dévolu à l'activité ;
- o Gérant la prise de parole.

Quelques trucs pour faciliter l'animation :

Le non verbal

Se placer physiquement à la table (ou dans la salle) pour être bien vu de chaque participant ;

Balayer régulièrement du regard l'ensemble des participantes et participants ;

Prendre note visuellement de ceux et celles qui demandent la parole ;

Prendre note par écrit des idées principales, qui pourront servir à relancer la discussion, ou de l'ordre des droits de parole demandés ;

Avoir un ton de voix clair et affirmatif et un volume suffisamment fort pour que tout le monde entende bien.

Clarifier les règles du jeu

Les animateurs doivent s'assurer dès le début que le résultat visé et les règles du jeu soient clairs.

Par exemple : « *Mon rôle sera de faciliter les dialogues, l'émergence et la discussion des idées.*

Pour cela, j'aimerais que l'on se rappelle quelques règles de participation. Celles-ci se trouvent dans le carnet du participant, vous les connaissez déjà, j'en suis sûr. Elles sont consignées dans la Charte du participant. »

La Charte du participant

1. Soyez bref et direct : ouvrez votre esprit et votre cœur



Exprimez votre opinion le plus clairement et succinctement possible afin que d'autres puissent avoir le temps de s'exprimer

2. Attaquez les idées et non les personnes : écoutez avec ouverture l'opinion des autres

Écoutez respectueusement l'opinion des autres. Si vous n'êtes pas d'accord, vous avez le droit de le dire tout en étant poli.

3. Osez prendre la parole

Vous avez une part de responsabilité dans le succès des activités. Réagissez quand on vous le demande.

4. Quand vos commentaires sont pertinents, partagez-les avec l'ensemble du groupe !

Évitez les discussions ou les commentaires avec vos voisins car cela nuit à l'écoute des invités, et si ces commentaires sont pertinents, partagez-les avec l'ensemble du groupe en demandant le droit de parole.

5. Griffonnez, dessinez, jouez avec les mots, associez des idées : Amusez-vous !

En cinq mots : Participation, écoute, respect, courtoisie, plaisir

Faire s'exprimer les opinions diverses

Il est possible que certaines voix s'élèvent et heurtent vos valeurs lors des activités que vous animerez. Rappelez-vous que les opinions diverses ont un rôle clé dans la recherche d'idées et de solutions, directement et indirectement, par un effet d'associations d'idées et de création de synergie. À ce titre, l'animateur doit :

Être réceptif aux idées différentes ;

Inviter les personnes à s'exprimer ;

Les aider à clarifier leurs idées ;

Synthétiser au besoin les idées émises ;

Il faut toutefois être ferme et rejeter : les propos haineux, les attaques gratuites ou directes et les tons très agressifs.

Comment gérer un conflit ?

Les conflits doivent être gérés rapidement car s'ils perdurent, ils gâchent l'ambiance et empêchent le groupe d'atteindre ses objectifs. Pour gérer un conflit, que faire ?

- ✓ Rappeler les règles de participation ;
- ✓ Résumer la partie positive du commentaire (*ignorer au début le commentaire négatif*) ;
- ✓ Rappeler l'objectif visé et poser une question au groupe ;

Si l'attitude persiste:

- ✓ Demander ouvertement de limiter les commentaires au problème et ses solutions et,
- ✓ Demander d'éviter les commentaires relatifs aux personnes

Si la situation se détériore:

- ✓ Affirmer ouvertement que vous n'acceptez pas ce genre de commentaires. Faire suivre par quelques secondes de silence. Puis :
- ✓ Rappeler la question et ou l'objectif poursuivi ;
- ✓ Poursuivre avec une synthèse de ce qui a été discuté ou une question ouverte ;
- ✓ Prendre une pause au besoin. Pendant la pause, rencontrer la personne et lui demander de limiter ses commentaires ;
- ✓ Au besoin, demander à cette personne de se retirer. Pour cela, en appeler à l'appui des organisateurs.

Éléments clés de l'animation efficace

Sécuriser les participants quant à l'importance de leurs propos/questions et de l'écoute attentive ;

Faire le point régulièrement sur l'avancement des discussions en lien avec la question ou l'objectif poursuivi ;

Centrer le groupe sur la question ou l'objectif poursuivi et éviter les diversions ;

Bien résumer et synthétiser:

- ✓ Prendre des notes personnelles sur les idées essentielles ;
- ✓ Rappeler l'objectif poursuivi et/ou la question ;
- ✓ Énoncer les idées maîtresses en lien avec la question ou l'objectif ;
- ✓ Énoncer un des volets de la question qui reste à débattre ;
- ✓ Reposer une question au groupe.

Une bonne synthèse à la fin d'une activité permet :

- ✓ De rappeler concrètement aux participants les résultats obtenus lors de l'activité ;
- ✓ Et d'augmenter ainsi le sentiment d'efficacité et d'appartenance du groupe et de ses membres.



ANNEXE - RAPPORT DES CAFÉS DE L'ÉNERGIE

La première partie du rapport est remplie pour le grand groupe.

La deuxième partie, le rapport de table, doit être remplie par le preneur de notes de chaque table.

Il faut un rapport par table.

Vous devez ramasser aussi les napperons utilisés lors de l'activité et sur lesquels les participants ont noté leurs réponses.

A votre discrétion, vous pouvez rédiger une synthèse de tous les rapports de table et la joindre au rapport.

Le tout doit être envoyé à :

Rendez-vous de l'énergie

Cafés de l'énergie

ENvironnement JEUnesse

454 Av. Laurier Est

Montréal (Québec) H2J 1E7

Ou à :

ccharland@enjeu.qc.ca

RENDEZ-VOUS DE L'ÉNERGIE
RAPPORT – CAFÉS DE L'ÉNERGIE
POUR L'ENSEMBLE DU GROUPE

1. Identification

Nom de la région

Nom de la localité

Lieu de la rencontre

(Nom et adresse)

Date de la rencontre

Personne contact

Nom, organisme et coordonnées (téléphone et courriel)

Nombre de participants

Nombre de tables

Âge des participants

15-20 ans

21-25 ans

25-30 ans

35-45 ans

55-70 ans

Plus de 70 ans

Profil général des participants

2. Question brise-glace

Notez sommairement les idées principales émises en grand groupe en réponse à la question brise-glace.

Selon vous, à quelle date pourrions-nous espérer un Québec sans pétrole?

3. Synthèse finale

Notez sommairement les principales idées issues de la plénière finale en grand groupe.

Lesquelles font consensus chez les jeunes ?

Lesquelles sont particulières aux jeunes ?

Lesquelles sont particulières à certaines régions ?

Lesquelles transcendent les frontières régionales et générationnelles ?

ET lesquelles ne font pas consensus, suscitent des divisions et l'expression de divergences ?

Celles qui sont propre à d'autres catégories d'âge ou à un genre (homme ou femme)

Ce qui suscite l'expression de divergences marquées

RAPPORT DE TABLE

(Un rapport par table)

Nombre de personnes :

Âge de chacune des personnes (à inscrire sur le napperon) :

Notez en vrac les idées principales qui sont émises en réponse à chacune des questions.



*Quelle est votre vision d'un Québec sans pétrole dans --- années ?
Quels sont les premiers gestes que les jeunes québécois doivent poser pour que cette vision se concrétise (ou ne se concrétise pas, si la vision est pessimiste)?*
OU _____

Quels sont les principaux obstacles à surmonter pour aller de l'avant ?
OU _____
Quels sont les défis énergétiques propres à votre région auxquels les jeunes doivent se préparer à réagir?
OU _____

3. COMMENTAIRES GÉNÉRAUX sur le déroulement du café et sur l'atmosphère autour de la table



ANNEXE - COMMUNIQUÉ DE PRESSE TYPE

[Ville, jour mois] 2010 – [Nom de l'organisme] a le plaisir d'annoncer la tenue d'un Café de l'énergie le [date de l'événement], à [heure de l'événement], à [lieu de l'événement]. Tous les jeunes de 15 à 35 ans sont invités à participer à cette activité qui fait partie de la programmation régionale des Rendez-vous de l'énergie. La tenue de cette activité vise à sensibiliser les jeunes aux enjeux liés à la dépendance au pétrole, ainsi qu'à recueillir leurs propos et faire d'eux de réels ambassadeurs et acteurs de changement dans le cadre de la démarche.

Le premier café de l'énergie s'est tenu le 13 août 2010, dans le cadre de l'École d'Été de l'institut du Nouveau Monde. [XX] jeunes de partout au Québec y ont formulé des idées afin de passer à l'action pour amorcer un changement de paradigmes en matière d'énergie au Québec.

Lancés en septembre 2010, Les Rendez-vous de l'énergie sont une démarche de consultation qui convie les organismes, experts et citoyens de toutes les régions du Québec à réfléchir à notre dépendance envers le pétrole.

Les objectifs des Rendez-vous de l'énergie sont :

- Sensibiliser et informer l'ensemble des acteurs québécois sur le portrait énergétique de la province ;
- Mobiliser et consulter la population sur son avenir énergétique ;
- Favoriser les échanges et la circulation des idées quant à notre rapport à l'énergie ;
- Recueillir et diffuser les idées et propositions qui émaneront des participants aux différentes activités.

C'est en permettant aux acteurs de tous les milieux de prendre part à la réflexion et en favorisant l'expression de tous les points de vue, que les Rendez-vous de l'énergie souhaitent rassembler le Québec autour d'un défi stimulant : Imaginer le Québec sans pétrole ! à ce chapitre, les jeunes ne font pas exception.

Les Cafés de l'énergie ont été conçus par L'Institut du Nouveau Monde et ENvironnement JEUnesse.

Quoi?	Café de l'énergie
Pour qui?	Tous les jeunes de 15 à 35 ans
Quand?	[date] [heure de début et heure de fin]
Où?	[lieu, adresse]
Coût :	Gratuit [ou contribution volontaire suggérée de 2\$]

Pour information : [nom de la personne responsable, numéro de téléphone, adresse courriel]
www.rdvenergie.qc.ca

--30--